



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی استان چهارمحال و بختیاری

## طرح دوره دروس نظری و عملی Course Plan

نام درس : پرستاری از کودک در خانواده و جامعه      نیمسال اول/دوم:  
اول 1404-1405      دانشکده: علوم پزشکی بروجن      گروه  
آموزشی: پرستاری

### مشخصات درس:

روز و ساعت برگزاری: دوشنبه ۱۴-۱۶	نام و شماره درس: ۱۶۰۴۰۱۸ پرستاری از کودک در خانواده و جامعه
محل برگزاری : کلاس درس دانشکده علوم پزشکی بروجن	رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری
	تعداد و نوع واحد (نظری/عملی): 1.5 واحد نظری، ۰.۵ واحد عملی
	دروس پیش نیاز: پرستاری سلامت مادر و نوزاد
	مسوول درس: نادیا باقری پور
(اطلاعات تماس مسوول درس) تلفن، روزهای تماس، آدرس دفتر و ایمیل: شنبه تا چهارشنبه، دانشکده علوم پزشکی بروجن (بروجن- میدان شهید بهشتی- بلوار شهید بنایی- ساختمان قبلی بیمارستان حضرت ولی عصر (عج)). شماره تماس: ۰۳۸۳۴۲۳۵۲۷۱-۷۲ آدرس ایمیل: nb464020@gmail.com	

### هدف کلی درس (در سه حیطه دانشی، نگرشی و مهارتی):

آشنایی با مبانی رشد و تکامل به منظور ایجاد آمادگی در آنان برای ارائه خدمات پرستاری به کودکان سالم و خانواده های آنها و آگاهی یافتن نسبت به اهمیت آموزش و بکارگیری اصول اولیه مراقبتهای بهداشتی با در نظر گرفتن نیازها در مراحل مختلف رشد و تکامل به منظور حفظ سلامت و پیشگیری از بروز بیماریها در کودکان.

### اهداف اختصاصی درس (در سه حیطه دانشی، نگرشی و مهارتی):

- در حیطه شناختی و دانش:

فراگیر:

- ۱- اصول مراقبت از کودک و خانواده را با تأکید بر مراقبت خانواده محور توضیح دهند.
- ۲- رشد و تکامل دوران شیرخوارگی را با تأکید بر رشد جسمی، عاطفی، روانی و اجتماعی، شناختی، اخلاقی و معنوی توضیح دهند
- ۳- رشد و تکامل دوران نوپایی را با تأکید بر رشد جسمی، عاطفی، روانی و اجتماعی، شناختی، اخلاقی و معنوی توضیح دهند.
- ۴- نکات لازم در مورد تکلم، خلق و خو، منفی گرایی، انطباق با استرس در کودکان نوپا را بدانند.

- ۵- نکات آموزشی به والدین در مورد تعلیم توالد ، رقابت خواهر و برادرها و انضباط را بیان نمایند.
- ۶- تأثیر بازی بر رشد و تکامل کودکان نوپا را بیان نمایند.
- ۷- نکات آموزشی به والدین در مورد تغذیه کودکان نوپا و رفتارهای مناسب غذا خوردن به والدین را تعیین کنند.
- ۸- نکات آموزشی لازم به والدین را در مورد بهداشت دهان و دندان جهت پیشگیری از پوسیدگی توضیح دهند.
- ۹- نکات آموزشی لازم به والدین را جهت پیشگیری از بروز حوادث شایع و نحوه مقابله با آن در نوپایی مانند مسمومیت، تصادفات موتوری، غرق شدن ، سوختگی ، آسیب‌رسانی جسم خارجی، فروبردن جسم خارجی در گوش و بینی را بیان نمایند.
- ۱۰- نکات لازم درباره آسیب‌رسانی و احیای نوزاد بداند
- ۱۱- رشد و تکامل دوران خردسالی را با تأکید بر رشد جسمی، عاطفی، روانی و اجتماعی، شناختی، اخلاقی و معنوی توضیح دهند
- ۱۲- تأثیر بازی بر رشد و تکامل کودک خردسال را بیان نمایند.
- ۱۳- در مورد تصویر از جسم خویشتن در کودکان خردسال نکات لازم را بدانند.
- ۱۴- آموزش لازم به والدین را درباره آماده نمودن کودک برای ورود به کودکستان و آمادگی بیان نمایند.
- ۱۵- موارد آموزشی لازم به والدین را در خصوص پرخاشگری ، مشکلات گفتاری ، استرس و ترس در کودکان خردسال توضیح دهند.
- ۱۶- نکات لازم در مورد آموزش جنسی به کودکان خردسال را بیان نمایند
- ۱۷- نکات آموزشی لازم جهت پیشگیری از حوادث شایع خردسالی و نحوه مقابله با آن مانند تصادفات موتوری ، مسمومیت، غرق شدن ، سوختگی ، آسیب‌رسانی جسم خارجی و ... را توضیح دهند.
- ۱۸- موارد آموزشی لازم در خصوص پیشگیری از بیماریهای شایع عفونی در سن خردسالی را تعیین نمایند.
- ۱۹- بیش فعالی در کودکان را شرح دهند
- ۲۰- سوء رفتار با کودک و سوء درمان را توضیح دهند
- ۲۱- مهارتهای ارتباطی در برخورد با کودکان و والدین را کسب نمایند
- در حیطه عاطفی (باورها و نگرش ها):**
- فراگیر نگرش های زیر را در رفتار خود آشکار سازد:
- به تفاوت های فردی مددجویان اعتقاد داشته باشد.
- مددجو در تصمیم گیری در موقعیت خود نقش بسیار مهمی دارد.
- مددجو به عنوان یک انسان دارای حقوق قانونی و اخلاقی است.
- در حیطه روان حرکتی - مهارتها:**
- فراگیر تکالیف محوله را به موقع ارائه نماید.
- با استفاده از مهارت های گوش دادن و بازخورد در بحث های کلاسی مشارکت فعال داشته باشد.

▪ منابع درس:

Hockenberry MJ, Wilson D. Wong's Nursing Care of Infants and Children. 10th ed. St. Louis: Mosby-Elsevier;2017.

Wong DL, Hockenberry-Eaton M. Wong's Essentials of Pediatric Nursing. 7th edition. St. Louis: Mosby; 2017.

▪ نحوه ارزشیابی دانشجو و بازم مربوط به هر ارزشیابی: (در مورد روش های ارزشیابی و زمانبندی انجام ارزشیابی به طور دقیق توضیح داده شود).

شیوه ارزشیابی واحد نظری :

بر اساس کوئیز های مختلف و پاسخگویی به سوالات پایان ترم انجام خواهد گرفت.

شیوه ارزشیابی واحد عملی:

فعالیت کلاسی / شرکت منظم و فعال در کلاس درس: ۳ نمره

اخلاق و پوشش حرفه ای : ۲

نمره واحد نظری : ۱۵ نمره

---

▪ روش های تدریس: در جدول زمانبندی ارائه درس نیز به روش های تدریس به صورت اختصاصی اشاره شود. سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، کوئیز، استفاده از پاورپوینت، فیلم آموزشی

---

**مسئولیت های فراگیران:**

- زیر بنای علمی مناسب جهت فراگیری مطالب مورد تدریس را کسب نماید.

- در تمام جلسات کلاس درس بدون تاخیر حضور یابند.

- در بحث های کلاس به طور فعال شرکت نمایند.

- در امر ارائه مطالب آموزشی محوله توسط استاد آمادگی لازم را داشته و داوطلب باشد.

- تحت نظر استاد برنامه آموزشی خود را پیگیری و نیاز های آموزشی خود را اعلام و دنبال نماید.

**سیاست مسئول دوره در خصوص برخورد با غیبت و تاخیر دانشجویان:**

- دانشجو قبل از حضور استاد در کلاس باید در کلاس حاضر باشد. حضور دانشجو پس از حضور استاد، غیبت

تلقی می گردد.

- هر جلسه غیبت غیر موجه باعث کسر نمره می شود.

جدول زمان بندی ارائه درس

ردیف	تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	روش تدریس	آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
1	04/06/31	14-16	اصول مراقبت از کودک و خانواده را با تأکید بر مراقبت خانواده	نادیا باقری پور	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، استفاده از پاورپوینت، فیلم آموزشی	—
2	04/07/07	14-16	رشد و تکامل دوران شیرخوارگی را با تأکید بر رشد جسمی، عاطفی، روانی و اجتماعی، شناختی، اخلاقی و معنوی	نادیا باقری پور	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، کونیز، استفاده از پاورپوینت، فیلم آموزشی	مطالعه قبل از کلاس
3	04/07/14	14-16	رشد و تکامل دوران نوپایی را با تأکید بر رشد جسمی، عاطفی، روانی و اجتماعی، شناختی، اخلاقی و معنوی	نادیا باقری پور	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، کونیز، استفاده از پاورپوینت، فیلم آموزشی	مطالعه قبل از کلاس
4	04/07/21	14-16	نکات لازم در مورد تکلم، خلق و خو، منفی گرایی، انطباق با استرس در کودکان نوپا، تعلیم توالت، رقابت خواهر و برادر، تأثیر بازی، تغذیه سالم	نادیا باقری پور	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، کونیز، استفاده از	مطالعه قبل از کلاس

					پاورپوینت، فیلم آموزشی	
5	04/07/28	14-16	پیشگیری از بروز حوادث شایع‌ریا، رشد و تکامل دوره خردسالی	نادیا باقری پور	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، کونیز، استفاده از پاورپوینت، فیلم آموزشی	مطالعه قبل از کلاس

مطالعه قبل از کلاس	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، کوئیز، استفاده از پاورپوینت، فیلم آموزشی	نادیا باقری پور	رشد و تکامل دوره خردسالی، تاثیر بازی، تصویر از جسم خویشتن در کودکان	14-16	04/08/05	6
مطالعه قبل از کلاس	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، کوئیز، استفاده از پاورپوینت، فیلم آموزشی	نادیا باقری پور	رشد اخلاقی معنوی و روانی در دوره خردسالی	14-16	04/08/12	7
مطالعه قبل از کلاس	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، کوئیز، استفاده از پاورپوینت، فیلم آموزشی	نادیا باقری پور	پرخاشگری، مشکلات گفتاری، استرس و ترس در کودکان خردسال، آموزش جنسی خردسال	14-16	04/08/19	8
مطالعه قبل از کلاس	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، کوئیز، استفاده از پاورپوینت، فیلم آموزشی	نادیا باقری پور	پیشگیری از حوادث شایع خردسالی،	14-16	04/08/26	9
مطالعه قبل از کلاس	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، کوئیز، استفاده از پاورپوینت، فیلم آموزشی	نادیا باقری پور	بیماریهای شایع عفونی	14-16	04/09/03	10
مطالعه قبل از کلاس	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، کوئیز، استفاده از پاورپوینت، فیلم آموزشی	نادیا باقری پور	بیش فعالی و درمان و توجهات پرستاری، سوء رفتار و سو درمان در کودکان	14-16	04/09/10	11
مطالعه قبل از کلاس	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، کوئیز، استفاده از پاورپوینت، فیلم آموزشی	نادیا باقری پور	رشد و تکامل دوران نوجوانی با تاکید بر رشد جسمی، عاطفی، روانی و اجتماعی، شناختی، اخلاقی و معنوی	14-16	04/09/17	12

▪ جدول مهارت های عملی ضروری

ردیف	تاریخ	موضوع	مدرس	ساعت	مکان	طرح درس
۱	طبق برنامه ریزی گروه	آشنایی با روش های مراقبتی در کودکان ( اندازه گیری وزن، قد، دور سر) و ثبت آن ها در سامانه و آموزش مشکلات شایع در کودکان به مادران آن ها	خانم باقری پور	۱۲:۳۰-۷:۳۰	مرکز بهداشت امام سجاد	-